

## **Vaccination contre la grippe: l'avant-dernière vague a été la plus meurtrière en 30 ans**



Sur **The Germany Eye**, le 12 juin 2020

La saison de la grippe recommence: il est temps pour les patients à risque de se faire vacciner! Cette année, les caisses maladie prennent à nouveau le contrôle du vaccin quadruple le plus cher pour éviter une vague de grippe comme il y a deux ans. C'était le plus meurtrier en 30 ans.

Personne ne peut prédire la propagation de la grippe, car les virus sont extrêmement variables. Le meilleur moment pour se faire vacciner se situe vers octobre et novembre. La vague de grippe atteint généralement son apogée après le début de l'année. L'agent pathogène de la grippe ne doit pas être sous-estimé, car il est responsable de nombreux décès.

**2017/18: la vague de grippe la plus meurtrière en 30 ans**

Selon l'Institut Robert Koch (RKI), environ 25 100 personnes ont perdu la vie en Allemagne lors de la vague de grippe exceptionnellement forte de 2017/18. Il s'agit du nombre de décès le plus élevé des 30 dernières années, a déclaré le président du RKI, Lothar Wieler.

### **Manque de protection par triple ingrédient actif**

Une raison possible à cela est peut-être que pendant la saison grippale 2017/18, seul un triple vaccin a été utilisé pour les patients des caisses d'assurance maladie légales, qui n'offraient pas une protection suffisante. Les patients couverts par une assurance maladie privée ont été plus chanceux car leurs compagnies d'assurance maladie ont largement payé le quadruple vaccin. Chaque printemps, l'Organisation mondiale de la santé fait une prédiction: mais pour cette saison grippale sévère, les experts se trompaient: ils n'avaient pas l'œil sur la lignée virale la plus dangereuse de la saison, la lignée Yamagata. Et c'est précisément ce virus manquant dans le vaccin contre la grippe qui a représenté environ les deux tiers de toutes les maladies virales.

### **Comment s'est passée la dernière saison de la grippe?**

Au cours de la saison grippale 2018/19, les patients bénéficiant d'une assurance maladie publique avaient également droit à la vaccination contre la grippe plus coûteuse avec le quadruple ingrédient actif. Cette saison, la grippe a causé 3,8 millions de visites chez le médecin - moins de la moitié du nombre de visites chez le médecin comme lors de la saison précédente. 40 000 personnes ont été hospitalisées - dans de nombreux cas avec un syndrome de détresse respiratoire aiguë ou une pneumonie, selon l'expert RKI Silke Buda.

### **Le vaccin quadruple encore cette année**

Un vaccin contre la grippe protège contre les variantes les plus courantes du virus de la grippe au cours de la prochaine saison. Les virus de la grippe sont rusés et polyvalents: ils sont en constante évolution. Par conséquent, chaque année, un nouveau vaccin doit être développé qui est efficace contre les virus grippaux actuels qui circulent actuellement.

Selon l'Institut Paul Ehrlich, environ 15,7 millions de doses de vaccin ont été libérées jusqu'à présent. Ils contiennent des composants des variantes de virus attendues. *"Le vaccin pour la nouvelle saison a deux nouveaux composants de la grippe A mis à jour - il est particulièrement intéressant de se faire vacciner"*, a déclaré Buda.

Selon l'Institut Robert Koch (RKI), un vaccin contre la grippe est le moyen le plus important de vous protéger contre la grippe - même s'il n'offre pas une protection à 100%. Il a une efficacité comprise entre 40 et 60%. De plus, les experts recommandent de se laver soigneusement les mains au savon et de se tenir à l'écart des personnes malades.

### **Qui devrait se faire vacciner?**

Le RKI recommande un vaccin contre la grippe pour tous ceux qui appartiennent à un groupe à risque. Ce sont: les personnes de plus de 60 ans, les femmes enceintes (à partir du deuxième tiers de la grossesse), les personnes qui ont beaucoup de contacts professionnels avec d'autres, comme le personnel hospitalier ou les infirmières pour les personnes âgées, les patients souffrant d'une maladie chronique comme le diabète, les maladies cardiovasculaires, l'asthme et les enfants diabétiques.

### **Les symptômes de la grippe**

La grippe commence souvent soudainement, ce qui fait que l'on se sent souvent malade en moins d'une heure. La question de savoir si l'on peut aller travailler ne se pose pas en raison des symptômes graves. Habituellement, vous ressentez une forte fièvre (plus de 39 degrés), de fortes douleurs musculaires et des membres et un rhume.

Pour le groupe à risque, la grippe pose un risque réel, car le risque d'une évolution grave de la maladie augmente. La grippe peut entraîner des complications potentiellement mortelles - les plus importantes sont une inflammation bactérienne pulmonaire ou cardiaque. Les deux peuvent être mortels.

### **Protection vaccinale efficace après 14 jours**

L'Institut Robert Koch recommande d'octobre et novembre comme moment optimal pour un vaccin contre la grippe. Après la vaccination, il faut environ 10 à 14 jours pour

que la protection vaccinale se développe. Cela dure de six à douze mois. La vaccination doit être effectuée avant la prochaine saison grippale. Chez les personnes âgées, ces vaccinations ne fonctionnent pas aussi bien. Pour cette raison, des vaccins dits adjuvants, c'est-à-dire renforcés contre la grippe, ont été développés pour les seniors. Ceux-ci, selon le RKI, peuvent provoquer des effets secondaires locaux plus graves.

### **Effets secondaires possibles de la vaccination**

Parfois, une rougeur ou un gonflement du site de ponction ou de légers symptômes pseudo-grippaux (inconfort, fièvre, douleur des membres) peuvent survenir. Tout cela disparaît généralement rapidement. Les effets secondaires graves, tels que la paralysie, la méningite ou les convulsions sont extrêmement rares.

### **Qui ne devrait pas se faire vacciner?**

Ceux qui ont un rhume ou qui viennent de le vaincre ne doivent pas être vaccinés, mais attendez qu'ils retrouvent une bonne santé. Les bébés et les patients allergiques aux protéines de poulet doivent d'abord vérifier auprès d'un médecin s'ils doivent être vaccinés contre la grippe car les vaccins sont fabriqués à base de protéines de poulet.

